



## Гигиеническая Оценка Влияния Загрязнения Атмосферного Воздуха На Санитарно- Бытовые Условия Самочувствие Населения.

**Наимова Зайнаб** - Самаркандский медицинский государственный университет. Узбекистан.

**Аннотация:** Изучение воздействия окружающей среды на состояния здоровья населения является ведущим направлением современных гигиенических исследований. Это вызвано с одной стороны, возрастающим антропогенным воздействием на природу и связанным с ним ухудшением экологической ситуации, развитием химической промышленности, которое сопровождается постоянным возрастанием масштабов загрязнения воздуха, воды, почвы, растительности – экологической системы. Химические агенты–экоотоксиканты находящиеся в промышленных выбросах в открытой атмосфере, даже в низких концентрациях обладают токсичностью, аллергенностью и повышению заболеваемости, с другой – появлением комплекса новых, в основном техногенных факторов среды – ксенобиотиков (ксенос – чужой, биос - жизнь, - чужеродные вещества для жизни), способных оказывать существенное влияние на человека, особенно на ранних уровнях организации систем организма

**Ключевые слова:** атмосферный воздух, химическая промышленность, самочувствие, санитарно-бытовые условия.

**Актуальность:** Загрязнение атмосферного воздуха может сопровождаться рядом неблагоприятных последствий: повреждение растительности, снижением прозрачности атмосферы и видимости, увеличением числа дней с туманами, загрязняющим действием на здание и предметы внутри квартир, разрушением материалов в результате химических реакций. Неблагоприятное влияние на человека загрязнений внешней среды признаётся определяющим практически всех странах. Это было почёркнуто и на конференции ООН «Человек и его внешняя среда» состоявшейся в Стокгольме. Следует подчеркнуть, что воздействие загрязнений внешней



среды на организм человека распространяется, значительно шире которое является глобальной проблемой нашей планеты. В ходе развития химической промышленности сильно усложнились и продолжают усложняться взаимоотношения человека с окружающей средой, оказывающего влияние на все сферы жизни, произошёл переворот не только в отраслях промышленного производства, но и в условиях нашего быта, в связи с чем возникло много проблем.

**Цель исследования:** изучить влияния химического загрязнения атмосферного воздуха на санитарно-бытовые условия и самочувствие населения.

**Методы и результаты исследования:** С целью изучения влияния химического загрязнения атмосферного воздуха на санитарно-бытовые условия использовали «метод опроса» предложенный и апробированный Д.Н.Кальюжным. Для этого была разработана специальная анкета такими вопросами, которые давали возможность высказать субъективную оценку влияния выбросов химической промышленности на общее самочувствие, которое, как выяснилось, зависит от степени удаления от источника загрязнения. Опрос населения, проживающего в зоне воздействия выбросов проводился по этой анкете дважды – до и после оздоровительных мероприятий. Статистическая обработка результатов анкетирования позволила выделить 4 зоны с различной химической нагрузкой. В первой зоне 2000-3000 м от источников загрязнения – все опрошенные считали воздух загрязнённым, а более половины из них дали положительные ответы на все поставленные вопросы. Во второй и третьей зоне 3000-4000 м прослеживалась также тенденция, но с некоторым уменьшением утвердительных ответов на вопросы анкеты. И лишь в четвёртой зоне 6000-8000 м от источника загрязнения только 54,3 % опрошенных считали, что атмосферный воздух загрязнён. Обращают на себя внимания данные опроса населения о влиянии выбросов завода на самочувствие. Обращают на себя внимания данные опроса населения о влиянии выбросов завода на самочувствие: жалобы на головную боль, головокружение, нарушение сна, рефлексный кашель. Представленные материалы оказывают, что из числа всех опрошенных, живущих в двух-трёх километрах от завода 84,8% лиц высказывали подобные жалобы,



субъективно связывая их с загрязнением атмосферного воздуха. По мере удаления от зоны воздействия выбросов завода, количество жалоб на плохое самочувствие снижалось. Если анализ ответов на анкету дал субъективную характеристику степени загрязнения атмосферного воздуха, то наблюдения за растительностью и сельскохозяйственными животными в этих зонах показали, что чем далее от источника загрязнения, тем меньше влияние химических выбросов. Так, у растений в непосредственной близости от источника загрязнения – особенно до 3 км от завода, преждевременно желтели и скручивались листья, снижались урожайность плодовых деревьев, а отдельных случаях они даже погибали. На листьях плодовых деревьев появились характерные тёмно-коричневые пятна, после чего они высыхали и опадали. У молодых животных (овец, коз) выпадали зубы. Молодняк плохо набирал в весе и нередко погибали. По-видимому, это связано с воздействием высокого уровня фторосодержащих веществ в воздухе, воде, и корме. Подтверждает такое предположение и массовая гибель пчёл. Гусениц тутового шелкопряда, наблюдаемая в районе воздействия выбросов.

**Заключение:** Следует отметить, что выше указанное явление безусловно связано с влиянием выбросов завода, поскольку было в целом 86,8% ( $p \leq 0,05$ ) жалоб на ощущение запаха, а после внедрения оздоровительных мероприятий они составили только 39,7%. Соответственно снизилось и число жалоб на плохое самочувствие, бытовые условия – затруднение проветривания квартир и сушки белья, а также ухудшение состояния растительности. Следовательно, проведённые санитарно-технические и технологические оздоровительные мероприятия по санитарной охране атмосферного воздуха в районе расположения завода позволили снизить загрязнённость атмосферного воздуха изученными веществами, что привело к сокращению количества жалоб населения на плохие жилищно-бытовые условия и самочувствие почти в два раза.

Таким образом, наблюдения однозначно показывают, что существующая 1000-метровая санитарно-защитная зона не обеспечивает нормальных жилищно-бытовых условий для населения, проживающего в зоне воздействия химической промышленности и создаёт реальную опасность для здоровья населения.

#### ЛИТЕРАТУРА:



1. Ахмеджанова Н. И. и др. Оценка функционального состояния почек при ренальных осложнениях у детей в период пандемии COVID-19: наблюдательное когортное ретроспективное клиническое исследование //Кубанский научный медицинский вестник. – 2023. – Т. 30. – №. 3. – С. 25-33.
2. Andarmonovich K. A. et al. Ifloslangan atmosfera havosining o 'simliklar va hayvonlar organizmiga ta'siri //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 42. – №. 1. – С. 176-181.
3. Аминов З. З. и др. Влияние выбросов аммофосного производства на состояние здоровья детей и подростков //academy. – 2019. – №. 10. – с. 57-60.
4. Аскарлова Н. К., Рахимова Д. Ж. ЭФФЕКТИВНОСТЬ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ОБУСЛОВЛИВАЮЩИХ СУДОРОГИ В ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ //НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. – С. 68.
5. Маллаева М. Б. Экология ҳисобини шакллантириш масалалари //so 'ngi ilmiy tadqiqotlar nazariyasi. – 2023. – Т. 6. – №. 4. – С. 269-280.
6. Маллаева М. М. Соғлом турмуш тарзини ривожлантириш //O'zbekistonda fanlararo.innovatsiyalar va ilmiy tadqiqotlar jurnali. – 2023. – Т. 2. – №. 16. – С. 753-760.
7. Наимова З. С. Влияние экологии семьи и образа жизни на состояние здоровья детей школьного возраста //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 107-113.
8. Наимова З. С. и др. Влияние Выбросов Химического Производства На Состояние Здоровья Детей И Подростков //Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali. – 2022. – С. 288-292.
9. Рахимова Д. Д., Шайхова Г. И. 7-17 YOSHLI MAKTAB OQUVCHILARINING JISMONIY RIVOJLANISHINI VAHOLASH //журнал репродуктивного здоровья и уро-нефрологических исследований. – 2022. – Т. 3. – №. 4.
10. Рахимова Д., Аскарлова Н. Гиповитаминозы у военнослужащих //Общество и инновации. – 2021. – Т. 2. – №. 3/S. – С. 90-99.
11. Рахимова Д. Ж. и др. ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ (COVID-19) КОМБИНАЦИЕЙ ПУЛЬС ТЕРАПИИ С ИММУНОДЕПРЕССАНТАМИ //Re-health journal. – 2020. – №. 4 (8). – С. 59-64.



12. Тухтаров Б. Э., Абдумуминова Р. Н., Гаппарова Г. Н. Инсон саломатлиги га таъсир этувчи агрофакторларнинг эколого-гигиеник жиҳатларини тадқиқ этиш //Scientific progress. – 2021. – Т. 2. – №. 4. – С. 80-86.
13. Тухтаров Б. и др. Оценка статуса гидратации профессиональных спортсменов в условиях жаркого климата //InterConf. – 2020.
14. Файзибоев П. Н. и др. Значение кондитерской продукции в питании человека //international journal of recently scientific researcher's theory. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 282-289.
15. Файзибаев П. Н., Буляев З. К., Уралов Ш. М. Самарқанд вилояти аҳолиси ўртасида рационал овқатланиш тамойилларига риоя қилиш ҳолати //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2023. – Т. 1. – №. 11. – С. 501-510.
16. Baratova R. S. The Importance Of A Healthy Lifestyle In Maintaining The Health Of The Population //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 236-240.
17. Zhurakulovna R. D. Assessment of the actual nutrition of children and adolescents taking into account regional peculiarities //E Conference Zone. – 2022. – С. 41-44. Schoolchildren's Nutrition //Eurasian Medical Research Periodical. – 2023. – Т. 19. – С. 81-89.
18. Jurakulovna R. D. Analysis Of Distribution Of Vitamins, Macro And Micro Elements Deficiency Among Children And Adolescents In Samarkand Region, According To Clinical Symptoms //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 229-235.
19. Jurakulovna R. D., Utamuradova N. A. RISK FACTORS AFFECTING THE MENTAL HEALTH OF FREQUENTLY ILLNESSES PRESCHOOL CHILDREN //Western European Journal of Linguistics and Education. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 29-33.
20. Jurakulovna R. D. et al. Effectiveness Of Streptokinase And Propofol Drugs In Patients With Coronavirus Delta Straw (Examples From Practice) //European Scholar Journal. – 2021. – Т. 2. – №. 9. – С. 21-25.
21. Islamovna S. G., Jurakulovna R. D., Gulistan K. Current state of the problem of rationalization of schoolchildren's nutrition. – 2022.
22. Zhurakulovna R. D., Abdurakhmanovna U. N. Current State of the Problem of Rationalization of Schoolchildren's Nutrition //Eurasian Medical Research Periodical. – 2023. – Т. 19. – С. 81-89.
23. Zhurakulovna R. D. Nutrition of children as a factor determining the health of future generations //Conferencea. – 2022. – С. 41-42



24. Zhurakulovna R. D., Shomuratovna B. R., Narmuminovna G. G. HYGIENIC RECOMMENDATIONS FOR THE PREVENTION OF SCHOOL MYOPIA AND OTHER VISUAL IMPAIRMENTS IN CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE //American Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2022. – T. 6. – C. 29-38.
25. Karimov A. A. Accumulation of heavy metals in plants //Golden brain. – 2023. – T. 1. – №. 5. – C. 148-157.
26. Kurbanova, Hurliman Amangeldievna. "Assessment of parents' awareness of healthy eating, eating habits and frequency of consumption of individual foods." Scientific progress 4.2 (2023): 287-291
27. Mahramovna M. M., Chorshanbievich K. N., Ergashovich K. I. Higher education institutions students healthy lifestyle development //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – T. 11. – №. 2. – C. 410-413.
28. MATLUBA E. Improvement Of Ecological Status Of Soil In Organic Agriculture //JournalNX. – T. 6. – №. 08. – C. 66-69.
29. Muhammadjon M., Mavjudaxon M. Eksperimental toksik gepatitda ayrim polifenollarning ta'siri //International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research. – 2023. – C. 283-286.
30. Maxramovna, M. M., Amangeldiyevna, S. M., Chorshanbiyevich, X. N. M., & Narmuratovich, R. Z. (2022). Pedagogical essence of developing a culture of healthy lifestyle for young people. Web of Scientist: International Scientific Research Journal, 3(10), 1234-1238.
31. Naimova Z. S., Shayqulov H. S. Kimyo zavodiga yaqin hududlarida yashovchi bolalar va o'smirlardagi antropometrik ko'rsatkichlar //Golden brain. – 2023. – T. 1. – №. 5. – C. 59-64.
32. Naimova Z. S. Xenobiotics as a Risk Factor for Kidney and Urinary Diseases in Children and Adolescents in Modern Conditions //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – C. 215-219.
33. Naimova Z. et al. Hygienic Assessment Of Emission Influence From A Chemical Plant On Population's Household Conditions, Well-Being And Health.
34. Narbuvayevna A. R., Murodulloyevna Q. L., Abduraxmanovna U. N. Environmentally friendly product is a Pledge of our health!. – 2022.
35. Narmuratovich R. Z. Kun tartibini shakllantirishda bioritmlarning o'rnini //so'ngi ilmiy tadqiqotlar nazariyasi. – 2023. – T. 6. – №. 4. – C. 260-268.



36. Naimova Z. et al. Influence Of Ecotoxicants From A Chemical Plant On The Dynamics Of Child Morbidity //The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. – 2021. – C. 56-59.
37. **Naimova Zainab Sattarovna. Khidirov Nemat Chorshanbaevich** . In the prevention of cardiovascular diseases. The importance of a healthy lifestyle. Western European Journal of Linguistics and Education Volume2, Issue2, February, 2024 <https://westerneuropeanstudies.com/index.php/2ISSN>
38. Nurmamatovich F. P., Jurakulovna R. D. The importance of the international hassp system in the production of quality and safe confectionery products //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – T. 11. – №. 10. – C. 1184-1186.
39. qizi Zulfiqorova M. Y. et al. HOMILADORLARDA VITAMIN D TANQISLIGI, OQIBATLARI, OLDINI OLISH YO ‘LLARI //Educational Research in Universal Sciences. – 2024. – T. 3. – №. 3. – C. 46-49.
40. Sattorovna N. Z. Family Ecology and Way of Life as a Factor Shaping the State of Health of School Children //Global Scientific Review. – 2023. – T. 14. – C. 60-67.
41. Nurmuminovna G. G., Abdurakhmanovna U. N. Clinical and laboratory features of nephropathy in children with diabetes mellitus //Open Access Repository. – 2023. – T. 9. – №. 2. – C. 116-122.
42. Raximova D. J., Naimova Z. S., Halimova S. A. 7 yoshdan 14 yoshgacha bo ‘lgan bolalarda oziqlanish muammolari va ularni oldini olishda vitamin va minerallarning o ‘rni //Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences. – 2022. – T. 2. – №. 4. – C. 380-385.
43. Sanayeva S. B. et al. About pests of gourds in the samarkand region //golden brain. – 2023. – T. 1. – №. 6. – C. 66-68.
44. Tukhtarov B. E., Valiyeva M. U., Ch K. N. Estimation of the importance of biological value of nutrition allowances of sportsmen of weightlifting in the conditions of the hot climate //World Bulletin of Public Health. – 2023. – T. 19. – C. 149-152.
45. O‘zbekiston Respublikasining “aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligi to‘g‘risidagi” qonuni (26.08.2015 y. n o‘rq-393)
46. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 1998 yil 29 maydagi «Jamiyatda sog‘lom turmush madaniyatini yuksaltirish milliy dasturini amalga oshirish chora



- tadbirlari to'g'risida»gi 235-sonli qarori34/ Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони, 30.10.2020 йилдаги ПФ-6099-сон
- 47.Хидиров Н. Ч., Тухтаров Б. Э., Валиева М. У. Assessment of the average daily diets of professional athletes on actual and altered dietary backgrounds //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 4. – С. 433-441.
- 48.Chorshanbievich K. N., Eshnazarovich T. B. The State of Protein Availability of Professional Athletes Involved in Kurash Wrestling //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 246-250.
- 49.Corshanbiyevich X. N., Narmuratovich R. Z., Ergashovich K. I. Togri ovatlanish meyorlari //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2022. – Т. 10. – №. 11. – С. 160-163.
- 50.Шайқулов Ҳ. Ш., Буляев З. К., Мамадиёрова М. М. Сут кислота бактериялари-lactobacillus acidophilus нинг антибиотикларга нисбатан чидамлилиги //golden brain. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 25-30.
- 51.Eshnazarovich T. B., Usmonovna V. M., Chorshanbievich K. N. Some Indicators of Protein Security of Professional Athletes-Young Men Engaged in Kurash Wrestling //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 241-245.